

# NUESTRO PACIENTE INGRESA: FACILITEMOS SU CUIDADO

Vázquez Caridad,E.V. Grandal Vila,N. González VázquezC., Seoane Ferreiro,L.

*Hospital San Rafael. A Coruña*

---

## INTRODUCCIÓN

La hospitalización del paciente en programa de hemodiálisis (HD) es un proceso frecuente en nuestras unidades. Alrededor del 10% de pacientes en programa son ingresados por problemas inherentes al proceso dialítico (malfunción del acceso vascular, infecciones, anemia, etc.) y esta cifra, aumenta considerablemente si añadimos la pluripatología asociada y el envejecimiento que vivimos cada día en nuestras unidades.

Los cuidados enfermeros son un punto clave en la hospitalización del paciente. La prestación de cuidados con garantía de calidad por parte del profesional de enfermería en las unidades de ingreso debe ser el elemento clave en su recuperación y reinserción al programa de HD. Dos herramientas importantes para optimizar dichos cuidados son, la INFORMACIÓN y la COMUNICACIÓN que deben partir inicialmente de la propia unidad de HD.

## OBJETIVO

Establecer un canal de comunicación eficaz con las unidades de ingreso, mejorando la transmisión de información mediante el diseño e implantación de un registro.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Previo evaluación de las necesidades de formación e información de los profesionales de enfermería de unidades de ingreso (hospitalización y UCI) mediante una encuesta dirigida, se ha diseñado un INFORME DE ENFERMERÍA PRE-INGRESO en soporte papel que aporta datos relevantes en torno a dos aspectos: la valoración integral del paciente y la sesión previa al ingreso.

Este registro será cumplimentado por el personal de enfermería de HD en el momento en que se decida el ingreso del paciente. La completa información que se recoge en el documento está tratada de forma sencilla, y facilitará que en las unidades de ingreso el profesional de enfermería que no conocía a nuestro paciente establezca un plan de cuidados eficaz, acorde a sus necesidades de salud-enfermedad.

## CONCLUSIONES

Con la utilización del **Informe de Enfermería Pre-Ingreso** se garantiza la continuidad de cuidados en el paciente en programa de HD crónica. La comunicación entre profesionales de enfermería de distintos ámbitos mejora, y e facilita el intercambio de información sobre el paciente con Enfermedad Renal Crónica (ERC).

La planificación de cuidados enfermeros en unidades de ingreso se optimiza al disponer de una información actual, completa y sencilla de manejar, estando así asegurada la prestación de cuidados con garantía de calidad.